

Vous trouverez ci-après une série de questions permettant de guider les échanges avec votre patient afin de recueillir sa perception sur son vécu, et repérer ses besoins et attentes afin de l'orienter vers les soins oncologiques de support les plus adaptés.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



Est-ce que votre patient se sent fatigué ?

Ressent-il une baisse de moral, un épisode dépressif ?

Est-il anxieux, angoissé ?

Votre patient se sent-il fragilisé ?

La maladie ou ses traitements ont-ils eu un impact sur :

- Sa confiance en lui
- Son image corporelle
- Autres :

Souhaite-t-il un soutien psychologique ?

SUIVI DIÉTÉTIQUE



 **Cancers ORL / patient sous hormonothérapie (risques nutritionnels accrus)**

Poids actuel :

Poids habituel avant la maladie :

Taille :

IMC (poids/(taille)² en kg/m²) :

- Si IMC < 18,5 pour les – de 70 ans et < 22 pour les + de 70 ans => dénutrition
- Si IMC > 25 pour les – de 70 ans et > 30 pour les + de 70 ans => surpoids / obésité

Votre patient a-t-il changé ses pratiques alimentaires (jeûne, régime cétogène ...) ?

Si oui, quelles pratiques ?

Comment ?

A-t-il des nausées, des difficultés à avaler, des vomissements, des diarrhées qui impactent sa prise alimentaire ?

Souhaite-t-il être accompagné pour un suivi diététique ?

SOCIO-ESTHÉTIQUE



La maladie ou ses traitements ont-ils eu un impact sur :

Sa confiance en lui ?

Son estime de soi ?

Son image corporelle ?

- cheveux
- peau
- ongles
- dents
- autres :

Souhaite-t-il bénéficier de soins socio-esthétiques ?

BILAN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Le financement du bilan d'APA proposé par Appui Santé 37 ne concerne que les patients en post-traitement d'un cancer (hors traitement actif)

Depuis l'annonce de la maladie, votre patient est-il actif ?

En ce moment, se sent-il actif ?

Rencontre-t-il des difficultés à être actif au quotidien ?

En ce moment, lors d'une journée ordinaire, il passe en moyenne :

- + de 7 heures assis
- de 7 heures assis

Se sent-il capable de poursuivre, reprendre ou débiter une activité physique ?

Souhaite-t-il réaliser un bilan APA afin de l'accompagner vers de l'activité physique ?