



Vivre mieux le cancer en Touraine

SAMEDI 16 MARS 2024

10h30 - 18h00



Palais des congrès de Tours
Le Vinci

Stands

Ateliers

Conférences

Expositions

Associations et professionnels de soins de support seront présents pour vous informer et vous aider à mieux vivre le cancer au quotidien.

Conférence
Pr Robert Courtois
L'Estime de soi
Avant et après un cancer



Café des aidants

Séance photo offerte
« Image de soi »



Spectacle
One Woman Show



Ne pas jeter sur la voie publique

GRATUIT - OUVERT A TOUS - 26 bd Heurteloup - 37000 TOURS 37000
Informations : 02 47 39 20 20

Stands présents

Pôle 1 : Associations de patients et proches : AF3M (patients porteurs de myélomes), APCLP (prostate), au sein des femmes, Cancen, Imagyn (cancers gynécos), Karnet de GG et la Ligue contre le cancer.

Pôle 2 : Organismes de coordination et de prévention : OncoCentre, APST 37.

Pôle 3 : Enfants Ados et jeunes adultes : ADEL Centre, Blouses Notes, Dispositif Ados et Jeunes Adultes.

Pôle 4 : Sport : CAMI, Cher Dames de Loire, EPGV 37, Rose & Blu.

Pôle 5 : Professionnels de soins de support : Appui Santé 37, Esprit Papillon, les Fées du bien, Socio-esthétique, Art Thérapie, Biographe (13h-18h), Diététique et Nutrition, Hypnose (13h à 18h), Méditation, Sophrologie, Qi Gong (10h30-13h).

Pôle 6 : Retour à domicile : ADASPIL (accompagnement et soins palliatifs), Être là Touraine, Flamme en Rose, Humensia, Visitatio,

Pôle 7 : Proches et Aidants : Enfance et Pluriel, Familles rurales, Plateformes de répit Vyv3 et Agévie, Questions d'enfants.

Programme

Activités	conférences et spectacle	Ateliers/ séances découvertes		
	salle A	Salle B détente	sous la casquette	Salle C photos
Image de Soi : séances photos pour personnes atteintes de cancer. Réservation recommandée par mail Sarah Matignon : info@sarahmatignon.com				
				de 10h30 à 16h
Conférence L'Estime de soi pendant et après un cancer - Pr. Robert COURTOIS (1h)	11h			
Sophrologie - séance découverte		11h		
Groupe parole APCLP (patients porteurs cancer prostate)		11H45		
Qi Gong - séance découverte			12h	
Blouses Notes	12h			
Diététique et Nutrition	12h30			
Photos Langage - Atelier		13h		
Démonstration Cher Dame de Loire Dragon Boat			13h30	
One woman show la Chauve Sourit (1h15) Caroline LE FLOUR	14h		Stand dédicaces de 10h30 à 18h	
Activités Physique Adaptée - séance découverte			14h	
Méditation - séance découverte		14h		
Fabrication cosmétique - atelier			14h30	
Relaxation par hypnose - séance découverte		14h30		
Conseils colorimétrie - atelier		15h		
Impact de la maladie sur l'entourage; parlons des proches aidants (30mn)	15h30			
Art thérapie - Atelier			16h	
Biographe	16h			
Café des Aidants (1h)		16h15		
Hypnose	16h30			
Questions d'enfants	17h			
Présentation association Enfance et Pluriel	17h30			